

UNE BONNE SANTÉ

Notre corps est fait d'une manière formidable par le Créateur! Il se soigne, c'est cicatrice restaure les plaquettes, etc. Bref, incroyable. Ce qui est encore plus impressionnant, c'est que le cœur fait tout tourner! Eh oui, sans le battement du cœur nous n'avons pas suffisamment d'air dans notre cerveau ni du sang qui arrive dans les veines... sans lui nous serions morts.

Dans la Parole de Dieu, nous trouvons deux versets qui reflètent l'importance de nos cœurs :

Proverbes 4:23 « *Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie* »

Proverbes 23:26a « *Mon fils, donne-moi ton cœur...* ».

Suffisamment claire pour comprendre que cette partie de notre vie est vitale pour continuer à exister et à que la relation avec Dieu soit en bon état.

LE SAVAIS-TU?

καρδιογνώστης

Est un mot composé en grec que veut dire « *connais les cœurs* » (Actes 1:24). Dont kordio (καρδιο) veut dire cœur et gnóstés (γνώστης) connaitre.

Ce mot a tout sont sens quand ont le compare avec les versets donnés plus haut. Salomon nous conseille de protéger, garder le moteur principal de notre vie. Mais pourquoi? Le même type d'enseignement revient sur les lèvres de Jésus en Luc 6:45 « *L'homme bon tire de bonnes choses du bon trésor de son cœur, et le méchant tire de mauvaises choses de son mauvais trésor; car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle* ». Notre cœur permet que le reste de notre corps soit en bon fonctionnement, mais si nous forçons notre cœur à faire quelque chose qui ne peut pas faire, les conséquences peuvent être néfastes.

Tel comme le cœur est celui qui donne le rythme à notre vie, le conseil est de veiller à ne pas mettre des choses qu'irons contre la bonne marche. Par exemple, Philippiens 4:8 est un très bon exemple de comment pouvoir garder notre cœur : « *Au reste, frères, que tout ce*

qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louanges, soit l'objet de vos pensées ». Avez-vous réfléchi de cette façon aujourd'hui?

L'autre verset, Prov.23:26 nous apprend une énorme vérité... c'est la seule fois dans la Parole où nous trouvons cette appellation « *donne-moi ton cœur* ». Quelle est la raison d'avoir utilisé cette phrase?... Encore, pourquoi Salomon demande-t-il cela?

Écrivez ici votre réponse

Nous sommes des pécheurs pardonnés par Sa Grâce infinie. La meilleure chose que nous pouvons faire c'est laisser notre cœur! Il prendra soin comme un père aimant qui ne s'épuise jamais et qui donne les meilleures choses à ses enfants.

Laissons Dieu prendre notre cœur chaque jour... seriez-vous capable?

À RÉFLÉCHIR

« *Le cœur est tortueux par-dessus tout, et il est méchant : qui peut le connaître? Moi, l'Éternel, j'éprouve le cœur, je sonde les reins, pour rendre à chacun selon ses voies, selon le fruit de ses œuvres* » **Jérémie 17:9-10**

L'Éternel veut que nous connaissions notre propre cœur, mais Il veut qui nous le voyons à travers ses yeux. Dans les mains de Dieu, tout est possible... serez-vous capable de Lui donner votre cœur?